

## MATTIETIPS VOOR BIJHOUDEN VAN JE CONTACT(EN) MET JONGEREN.

*Beste Matties,*

*Het is voor ons project van belang dat we de mensen die ons project ondersteunen laten zien wat we doen en wat dat voor onze jongeren betekent. Dit is belangrijk, omdat zonder deze mensen ons project niet kan bestaan!*

*Als we ze op de hoogte houden van ons project blijven ze betrokken en enthousiast.*

*Voor het bijhouden van deze contacten heb je in je mattie-starterskit een schrift ontvangen. Naast de informatie die erin staat over ons project, zijn de lege pagina's bedoeld om een soort **dagboek** bij te houden. Dit is zowel handig voor jezelf, om terug te kunnen kijken naar contactmomenten, maar ook voor ons als organisatie.*

***Het is uitermate belangrijk dat je bij het bijhouden van je dagboek de privacy van “je jongere” beschermt en vooraf instemming van de jongere hebt om iets bij te houden.***

Hieronder volgen tips die je kunnen helpen om een dagboek bij te houden.

1. Bespreek eerst met jouw jongere dat je iets bij wilt houden, waarbij je uitlegt dat dit belangrijk is voor het project en dus ook voor andere jongeren in het project.
2. Benadruk dat wat er wordt bijgehouden altijd anoniem is en dat de lezer dus nooit weet om wie het gaat.
3. Noem de jongere altijd alleen met een voorletter, dit mag zijn/haar eigen voorletter zijn, maar dat hoeft niet, leeftijd vermelden is wel wenselijk.
4. Begin altijd met het beschrijven hoe en wanneer het contact met de jongere tot stand is gekomen.
5. Probeer objectief te verwoorden waar de jongere mee worstelt in het leven op het moment dat jij contact hebt gekregen met de jongere.
6. Schrijf af en toe een stukje over wat er in je contact met de jongere voorbij is gekomen en zet altijd de datum van het contactmoment boven je stukje.
7. In de stukjes die je schrijft komt tot uiting waar de jongere mee bezig is, waar de moeilijkheden liggen en welke stappen de jongere wel of niet maakt. Daarnaast zeg je iets zeggen over jouw aandeel in het contact.
8. **Het gaat er niet om dat je resultaten moet verantwoorden!!  
Je kunt het niet fout doen, het gaat puur om het beschrijven van het contact!!**
9. Voordat je geschreven stukjes worden gebruikt als informatie naar anderen kijken we er samen nog even naar.

Alvast dank en succes met schrijven,  
Gerard